MARCHE NORDIQUE ESMGO

SEPTEMBRE/ OCTOBRE 2022

10/09 Parking du stade Maurice Baquet – Gonfreville l'Orcher

17/09 Parking du stade Maurice Baquet – Gonfreville l'Orcher

24/09 Fontaine la Mallet – Parking tennis – 1° à gauche après le 2° giratoire direction MG

01/10 Gainneville – Parking de l'horloge en face de Renault

08/10 Harfleur – Parking Collège Pablo Picasso

15/10 Epouville – Parking Cimetière

22/10 Parc de Rouelle – Parking en face du centre équestre

C'est un vendredi, nous vous proposons une randonnée nocturne ou semi nocturne, avec un départ à 19h00 jusqu'à 20h30 – Prévoir lampe frontale.

Rendez vous à chaque randonnée 8h45 parking du stade (covoiturage), où 9h15 sur site.

Deux groupes au départ des randonnées

- Groupe 1 – Distance jusqu'à 10 km – Allure normale.
- Groupe 2 – Distance plus de 10 km – Allure soutenue.

Vous pouvez aller dans le groupe que vous voulez en fonction de vos envies et capacités, tenir compte des allures proposés et distances.