

# MARCHE NORDIQUE

ESMGO ATHLÉTISME

2019

**SAMEDI 30 NOVEMBRE**  
**RASSEMBLEMENT DÉPARTEMENTAL**

de 9<sup>h</sup> à 17<sup>h</sup>

**Gonfreville l'Orcher – Motte Féodale**  
**Promenade Nelson-Mandela**



**ESMGO**  
depuis 1961  
**ATHLÉ**  
Fédération Française d'Athlétisme



C.D.A. 76  
ATHLÉTISME

**ASCH**  
ATHLÉTISME

# **Programme de la journée**

**9<sup>h</sup> à 10<sup>h</sup>30**

**Animation**

**résidents RPA et retraités**

**9<sup>h</sup>30 à 11<sup>h</sup>**

**Animation**

**enfants écoles primaires et collège  
(de 9 ans à 13 ans)**

**10<sup>h</sup> à 12<sup>h</sup>**

**Découverte**

**associations Confrevillaises et tous publics**

**13<sup>h</sup>30**

**Course**

**loisirs non licenciés  
(7 kms 500)**

**15<sup>h</sup>**

**Course**

**pour les licenciés  
(10 kms 800)**