

MARCHE NORDIQUE

Pour chaque marche, RDV à 8h45 sur le parking du stade (covoiturage) ou à 9h15 sur site .

Depuis le 13 novembre, il y a deux groupes au départ des marches

- Groupe 1 – Distance jusqu'à 10 km – Allure normale.
- Groupe 2 – Distance plus de 10 km – Allure soutenue.

Vous pourrez aller dans le groupe que vous voulez en fonction de vos envies et capacités en tenant compte des allures et des distances proposées.

05/03 Départ Oudalle RDV sur le parking de l'église

12/03 Départ Le Havre RDV parking du BCMO salle Lucien Nolent

19/03 Départ Epouville : parking à côté de la poste

26/03 Départ St Vigor d'Ymonville : RDV devant l'église

02/04 Départ Rogerville , RDV sur le parking des services techniques (en face l'école)

09/04 Départ Le Havre, RDV sur le parking CRS 32